



社会福祉

# ちようなん

～思いやりのまちづくり～



第34号

編集・発行  
社会福祉法人  
長南町社会福祉協議会

令和2年3月1日



## ～災害対応セミナー～

昨年、長南町も大雨により大きな被害を受けました。

災害ボランティアセンターを立ち上げた経験などを活かし、今後起りうる災害に対し住民の方々とNPO法人「ゆかいな仲間たち」を講師に活発な意見交換をおこないました。

# 令和元年度 赤い羽根 共同募金活動



## 赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。

赤い羽根共同募金は、寄せられた募金の約7割が、翌年度長南町社協へ配分され、いきいきサロン活動・給食サービス事業・高齢者と気あいあい事業・福祉団体育成事業などに使われます。約3割は、千葉県全体の福祉活動に使われます。

### 募金総額 1,577,641円

#### ●内訳

|       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 個別募金  | 2,548戸 | 1,274,500円 |
| 法人    | 55件    | 218,000円   |
| 学校募金  | 2校     | 26,476円    |
| 職域募金  | 15課    | 28,793円    |
| 募金箱ほか | 2件     | 29,872円    |
| 合 計   |        | 1,577,641円 |



◀歳末見舞品



▲歳末事業  
児童クラブクリスマスクッキング

### ご協力いただいた団体

(敬称略・順不同)

(株)荒井工務店、(有)いせや星野薬局、(有)小倉ポンプ工業、笠森寺、(有)白鳥商店、長福寿寺、(有)長南タクシー、(有)長嶋清治商店、渚石材(有)長南支店、長谷川商店(有)、房総信用組合長南支店、ゆたか自動車(株)、(有)吉野屋、(株)リーフ、(株)いたくら商事、(株)オーツカ、(株)加藤建設、小料理金曜日、三喜(有)、第一寝具(株)、長南カントリークラブ、(有)中橋建材工業、(有)左工務店、(有)宮崎水道、(株)大和鉄工所、(有)ヨツワ環境、旭ダイヤモンド工業(株)千葉第二工場、アベイズム(株)、(株)磯野鐵工、(株)宇田工業、(株)江澤木材店、グレートアイランド倶楽部、ゴールドンクロスカントリークラブ、三京機械工業(株)、酒悦(株)房総工場、(有)鈴木興業、トーヨーカントリークラブ、(株)トモク千葉紙器工場、二宮産業(株)長南工場、日本プレジジョンキャスティング(株)、(有)永嶋商店、(有)古市シャッター、(株)フルイチデンキ、(有)三起、(有)横浜工作所、(有)東モータース商会、(有)石井産業、エクステリア渡辺(有)、(有)カネカミ江澤建材、(有)協立精機、(株)高橋製作所、(有)長生工業所、(有)松崎木工、南茂原カントリークラブ

#### 【町外(1件)】

双葉電子工業(株)双葉会

#### 【学校(2件)】

長南町立長南小学校、長南町立長南中学校



## 令和元年度 歳末たすけあい運動

### 歳末たすけあい募金

(敬称略・順不同)

|              |          |
|--------------|----------|
| 個別募金         | 255,700円 |
| 長南町民生児童委員協議会 | 21,000円  |
| 長南町役場職員幹部会   | 10,000円  |
| 長南町役場職員親睦会   | 50,000円  |
| 長南町赤十字奉仕団    | 10,000円  |
| 合 計          | 346,700円 |

### 支 出

|                  |          |
|------------------|----------|
| 要保護世帯(15世帯)      | 100,000円 |
| 在宅要支援世帯(14人)     | 70,000円  |
| 要支援独居老人(10人)     | 50,000円  |
| 歳末事業(児童クラブクリスマス) | 23,713円  |
| 給食サービス年末事業       | 50,362円  |
| 歳末見舞品(レトルトカレー他)  | 45,655円  |
| 歳末見舞金用領収書等       | 6,970円   |
| 合 計              | 346,700円 |





# 笑って!笑って!元気な皆さん!

～高齢者「和気あいあい」事業～



社会福祉協議会では、高齢者の社会的孤立感の解消及び健康増進と交流を目的に、70歳以上のひとり暮らしの方・高齢者のみの世帯・日中独りの方々を対象とした高齢者「和気あいあい」事業を行っています。

多くの人々と楽しく集いながら、体操やレクリエーションをしたり、おいしいお昼ご飯を食べたり、生きがいのある仲間作りをする活動です。

また、毎月1回目はご自宅へお送りする時に、買い物支援としてお店に寄り、買い物をする時間を設けています。是非、ご利用ください。

**【実施日】**毎月第2・第4火曜日(毎月2回)

**【時 間】**午前10時から午後2時頃

**【送 迎】**自宅まで送迎有(9時～10時頃お迎え)

**【費 用】**1回500円

**【場 所】**長南町保健センターほか

**【内 容】**介護予防体操・ゲーム・レクリエーション・四季折々の外出



## ちよっとお知らせ ～買い物に行きたいけど交通手段がない～

日常品の買い物に不便を感じている高齢者の方を対象に、毎月第3火曜日午前、商店での買い物付添支援を行う「ふれあい買い物ツアー」を実施しております。

肉・魚・衣類や靴・日用品等の買い物ができます。自宅付近への送迎も行います。詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。



問い合わせ

社会福祉協議会 TEL.46-3391

「今日も買い物できてよかったね。」  
帰りは両手いっぱいの荷物!

## 第48回老人クラブ大会

12月6日に「第48回長南町老人クラブ大会」を町中央公民館で開催いたしました。

午前の部では功労者等への表彰状・感謝状の贈呈、結婚50周年祝い。その後長南小学校の児童6名と中学校生徒2名の敬老作文の発表があり、心温まる朗読に惜しみない拍手が送られていました。

午後の部では芸能大会が盛大に行われました。日頃より練習を重ねた成果を披露していただきました。



開会式



芸能大会



結婚50周年おめでとうございます

## 敬老作文

### 大好きなおばあちゃん

長南中学校 一年 井出 瑞貴

私の両親が共働きで、お父さんは、転勤が多くて、今は山梨にいます。お母さんも仕事が遅いため、私はいつもおばあちゃんとおじいちゃんの家に戻っています。

「ただいま」と言うと、おばあちゃんはいつも優しく迎えてくれます。

そして、「すぐにご飯にするね」と言ってくれて、私が待っているとおばあちゃんを作った、たくあんを出してくれて、食べてみるととてもおいしくて幸せな気持ちになります。

私がお母さんとケンカしてしまったときにも、おばあちゃんのところへ行くと相談にのってくれたりして、お母さんと仲直りすることが出来ました。これもおばあちゃんのおかげだなと思いました。

また、おばあちゃんの家に泊まったときに私が着ていた服を洗たくして、きれいにたたんでくれていました。

私が家で勉強をしていて机で寝てしまった時には、おばあちゃんがそっと毛布をかけてくれます。

さらに、部活などで私の帰りが遅くなる日は、心配して、中学校まで迎えに来ようとしてくれます。

私が幼い頃からずっと私の面倒をみてくれて、たくさん相談にのってくれて、私のことを理解してくれて、私はとても愛されているなあと感じます。

そんな、おばあちゃんに私はとても感謝しています。

中学生の私ですが、まだまだ子どもで迷惑をかけることがたくさんあると思うけど、今はこれからも私のことを見守っていてください。

私はこんなに優しいおばあちゃんが大好きです。

「おばあちゃん、いつも本当にありがとう」

### 私の祖父、祖母へ

長南中学校 一年 田中 愛莉

私の家は、母、父、妹、祖父母と一緒に六人で暮らしています。祖父母は六十歳を過ぎた今でも仕事をバリバリ続けています。

祖母は家の中では家事・掃除・花の手入れなど様々な事をこなしていて元氣な人です。

小さい頃は、学校などの送り迎えや休日などは祖母に見てもらい、一緒に出かけたり、遊んだりしていました。祖母はとても優しく、時には厳しく、悪い事をしたら私を叱ってくれた時もありました。中学生になり、部活や勉強で忙しくなり、なかなか祖母と会話ができない日が続いていました。しかし、祖母はそんな私に優しい言葉で話しかけてくれました。私はそんな祖母の存在をいつもありがたく思っています。

祖父は、仕事に一生懸命取り組んでいて、帰宅時間が遅くなったり、休日でも仕事に行ったりする時もあります。しかし、家での祖父はおもしろく、皆をいつも笑顔に場を和ませてくれる人です。そんな素敵な祖父を私は尊敬しています。私が落ち込んでいたり、元気がなかったりすると、気にかけてくれたり、話を聞いてくれたりすること、感謝しています。

私は小さい頃から日課のように毎日学校に「行ってきます」「ただいま」と祖父母に声をかけています。すると、祖父母は笑顔で「いってらっしゃい」「おかえり」と返してくれます。私の中で普通になっているさ細かな会話やあいさつがどれほど大切なのか改めて気づきました。しかし、これまでの自分を振り返ってみると、私はしっかりと祖父母に感謝の気持ちを伝えていないのではないかと思います。

これから私は、祖父母が元気に笑顔でいられるよう、今までの感謝の思いが届けられるよう頑張りたいと思います。

「いつもありがとう。大好きだよ」



## おめでとう!!「双葉会」

今年度も、町の老人クラブでは花壇審査を実施いたしました。

日頃より単位クラブの活動として、花壇を管理しています。令和元年度は西地区「双葉会」が優秀賞に選ばれました。



## 作品展

令和元年度長生地区作品展が長生村文化会館で開催されました。

長南町では、絵画部門で「佐坪すみれ会 川島恵美子さん」が県老連理事長賞にまた、手芸部門で「蔵持第一長寿クラブ 鈴木道子さん」が優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

来年度もたくさんの作品をお待ちしております。



ちぎり絵



着物をリメイク

## 千葉県老人クラブ連合会 理事長表彰 宮崎 平

令和2年正月も間もない1月10日千葉市中央区青葉の森公園芸術文化ホールにて開催された第59回県老人クラブ大会に出席いたしました。永年老人クラブの役員として活動した者に感謝状があたえられるもので、私も町老人クラブ会長、長生地区連合会の副会長として勤めた賜として与えてくれた感謝状であると思います。

前会長より御引受けして7年間会員の皆様方に支えられ、その重責を勤め上げる事ができました。人生100年時代を迎え私達は「なのはなシニア」千葉会員憲章の信条にのっとり、健康、友愛、奉仕に満ちた活躍の出来る社会すなわち、ゆとり・うおい・やすらぎに満ちた心豊かな社会になる様努力しなければなりません。私も当初は女性部と苦学委員をなかなか結成することが出来ず、長生地区事務局長からお叱りを受けたこともありましたが、現在はあらゆる事業を実施しています。今迄に多くの会員の皆様方にご支援ご協力を頂いて会長職を去ることが出来ました。本当にありがとうございました。

これからも微力ではございますが老人クラブの一員として協力して参りたいと思います。会員の皆様方にはいまだ寒い日が続いていきます健康には充分留意されましてご活躍くださいますようお願いしましてお礼の言葉に代えさせていただきます。

## 単位クラブ紹介

### しばはら熟年会 会長 田中 豊

私ども地元の老人クラブが発足したのは、昭和40年代で当時の東地区は各部落ごとに老人クラブがありました。60歳以上の方が仲間になり田植えが終わったので天津小湊に出向き食事会、暑い夏は上総一ノ宮で納涼会。秋は旅行会、寒いときは温かい食事会などあったようです。みんなお互いさまで仲が良かったようです。

昨年5月1日に「下芝原老人クラブ」を「しばはら熟年会」と改称し会員は65歳から95歳まで男性8名女性7名の15名ですが毎月1回のグランドゴルフ、輪投げ、終わった後はみんなで楽しくお話や食事会をしています。

私は先輩の薦めで5年前65歳の時に入会しましたがまだサラリーマン生活でしたので、草刈り作業、レクリエーション、ほとんど不参加で名ばかりの会員でした。少し年を重ねた現在では共生、共存、自分一人ではつまらない、人間の終末も楽しくなければ意味がないと思うようになりました。

今年度中にと2つの行事を予定しており、来年度からは新しいスポーツも取り入れようかと考えております。

また地区の回覧板では「しばはら熟年会」の活動や会員募集を随時呼びかけております。会員のみなさんとの交流を毎回楽しみにしております。

### 佐坪すみれ会 会長 川島 吉徳

佐坪すみれ会では24名の会員が年間を通じて町・地区・県でさまざまな行事に参加をしています。

町では夏の花壇審査、12月に開催される老人クラブ大会、毎年一泊二日での県外研修などがあり長生地区では各スポーツ、文化系の行事に参加し、そこから県大会へと出場が決まるものもあります。

月の例会への参加でみなさんとの交流を計っております。私は今年度、会員さんたちに推薦をいただき佐坪すみれ会の会長となりました。

不馴れで戸惑うことばかりですが、みなさんのお役に立ちたいと頑張っております。そして会員が増えてもらえるように努力もして行きたいと思っております。

## 町老人クラブ会員募集について

老人クラブと一緒に活動できる会員を募集しています。

### ① スポーツ大会等

① 秋季スポーツ大会 ② ペタンク大会 ③ 輪投げ大会

### ② 娯楽・研修

① カラオケ大会 ② 芸能発表会 ③ 県外研修

問合せ先／社会福祉協議会(老人クラブ連合会事務局) 46-3391

# 私たちのボランティア活動～みのり会 給食サービス～



## 花組班長 鈴木 洋子

みのり会に入会し20年になります。4班に分れ月1回のお弁当作りです。ご飯は柔らかく、食材の切り方、味つけは皆で確認しながら、安心安全のお弁当を作り配達します。利用者も楽しみに待ってられます。「ありがとう」と元気な姿を見て安否確認もでき、私達もパワーを頂きます。無理せず続けたいと思います。皆様の入会をお待ちしています。



## 雪組班長 大森 京子

「みのり会」は、4班に分かれ月に4回木曜日にお弁当をつくります。献立の作り方を見ながら、調理して出来たお弁当を地区ごとに分け届けに行きます。お金を手に握り玄関で待っていてくれ「ありがとう」と言われると持って来て良かったと感じます。世間話をして時間が過ぎる時もありますが、皆さんの笑顔を見られる事をうれしく思います。

## みのり会会長 小嶋 和江

給食ボランティア「みのり会」は、昭和63年に発足しました。現在は会員数約40名で4班に分かれて毎月木曜日にお弁当を作り、配達する活動をしています。健康維持のためには食事はとても大切です。高齢者の皆さんが、偏った食事などで体調を崩さないよう、町社会福祉協議会と連携して取組んでいます。

私たちボランティアは、すべて手作りの温かいお弁当をお届けしています。安否確認も兼ねていますので、直接お弁当を手渡しします。その時、皆さんがお弁当をとて楽しみに待っていてくださるのがよく分かります。

ボランティアは楽しみがないと長く続かないと言われますが、利用者の皆さんに喜んでいただいていることが、ボランティアのやりがいになっていると思います。

これからも、安全で美味しいお弁当作りに励みたいと思います。給食ボランティアを募集しています。いっしょに活動しませんか？



## 月組班長 牛島 春代

給食ボランティア「みのり会」は約40名います。花組・雪組・月組・星組と4組に分かれて月に4回、木曜日にお弁当を作り届けています。届けたときに「いつもおいしいよ。ありがとう」「木曜日を楽しみにしてるよ!」等、声をかけてくれるので、私たちも励みになっています。



## 星組班長 白鳥 令子

退職後何かボランティアをしたいと思っていたところ、お弁当作りを勧められました。始めてみると、先輩の皆さんの手際の良さチームワークの良さに感心させられました。出来上がったお弁当は、温かいうちに地区ごとに配っていきます。皆さん楽しみに待っていてくださるので、作る方としても張り合いがあります。みのり会の活動を長く続けたいです。





## 災害対応セミナーを開催



2月15日に町社会福祉協議会主催による災害対応セミナーを開催しました。

今年は、台風15号・台風19号・10月25日大雨災害など身近なところで多くの水害・土砂災害などの被害がありました。本会でも初めての災害ボランティアセンターを立ち上げ、被災された方々への支援と、駆けつけてくださったボランティアの皆さま方の活動の調整をさせていただきました。

今回のセミナーは、この貴重な体験を振り返り今後の地域福祉活動・地域防災活動に生かすため、講演と意見交換のグループワークを行いました。

実際にボランティア活動に参加された方や地区社協の皆さんと災害ボランティアセンター初動体制の課題や被災現場でのボランティア活動の課題など体験に基づく具体的な話を聞き、今後の災害対策に役立てようと活発な意見交換をすることが出来ました。



講師の白尾克伸さんより「今回は風水害による被害でしたが、今後様々な災害が起こる可能性が高い。被害規模や状況によりボランティアの活動内容も変わってくるため今後もボランティアセンター立上げ訓練や住民参加型の訓練は継続的に実施し、地域住民の方々も防災意識を向上し、個々で出来る『備え』が大切!顔の見える関係作りを目指し、助け合い活動を日々心がけてゆきましょう。」とのご講演をいただきました。

### 非常食の体験



災害救護用非常食



沸騰させておいた  
大鍋に入れて煮る



「ゆかいな仲間たち」の皆さん



新聞紙を利用して  
サラダボール作り



レトルトカレーもおいしそう!



手作りのボールにサラダを



いただきます♪

セミナーでは  
非常食も体験し、  
昼食には  
カレーとサラダを  
試食しました。

## 反射タスキで交通安全!

2月7日、長南町社会福祉協議会から長南中学校へ、交通安全反射タスキ200本を贈らせていただきました。

反射タスキは、昨年度長南地区ふれあい懇談会事業の、中学生自転車通学安全推進事業として贈られていましたが、その事業を今年は町社会福祉協議会が引き継ぎました。

令和2年4月新1年生から活用していただけるとのことです。タスキの黄色い反射テープは大変目立ちます。生徒のみなさんを見かけたら「おはよう」「おかえり」と声をかけ、見守り活動へのご協力をお願いいたします。

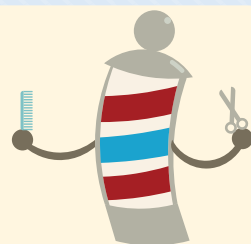


野口中学校長(左)へ鈴木会長(右)よりタスキを寄贈

## 訪問カットサービス～利用してください～

町内の美容師ボランティアグループ「やさしい手」の協力をいただき、寝たきりの高齢者、身体障害者の方を訪問し、年間4回カットサービスを行います。

● 利用料 1回500円



## お知らせコーナー

### 放課後児童クラブ指導補助員を募集

- 児童クラブは仕事で帰りが遅くなる保護者の代わりに放課後の児童を見守るお仕事です。未経験者、無資格の方でも歓迎です。年齢は65歳くらいまで。
- 勤務時間: 平日13時30分～18時30分までのシフト制(3～5時間) 月曜～金曜日までの週2～5日勤務できる方
- 給料: 時給930円～
- 勤務場所: 長南2060-1 長南町放課後児童クラブ

### 長南町シルバー人材センター会員募集

- シルバー人材センターとは／臨時的・短期的な就業を通じて健康の維持、生きがいづくりと社会参加を目的としております。【就業や収入の保証はありません。】
- 入会条件
  - ① 長南町在住であること。 ② 概ね60歳以上であること。
  - ③ 健康であること。 ④ 働く意欲のあること。
  - ⑤ 定年退職等で職業生活から引退していること。
  - ⑥ シルバーの趣旨に同意して、家族の同意を得ること。

## 大切にします。みなさんの気持ち・・・

温かい善意ありがとうございました。(R1.5～R2.1) 敬称略・順不同

|      |                                           |
|------|-------------------------------------------|
| 寄附金  | ● 立正佼成会茂原協会 ● 大木康吉 ● お食事処橙季 ● 片岡政子 ● 匿名1件 |
| 物品寄附 | ● 長生郡市退職公務員連盟(タオル70枚)                     |

### 「がんばろう!千葉 千葉県災害義援金」報告

総額 58,889円

令和元年台風15号・19号・10月25日大雨災害により被災された方々にたくさんのご支援をいただき、ありがとうございました。皆様からお預かりした義援金につきましては、日本赤十字社千葉県支部・千葉県共同募金会を通じて、随時全額被災地にお届けしています。

福祉サービス・各事業についての詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください

**長南町社会福祉協議会**

電話: **46-3391** FAX: **40-4050**

〒297-0121 長南町長南2110 E-mail: info@chonan-shakyo.jp

この広報誌は、皆様からの会費によって発行しています。